

# \*1 每个人都能找到一份像样的工作

## 为什么就业很重要：

工作、赚钱和拥有一份事业可以让每个人获益良多。你可以为此做出贡献，而且你的贡献也会让社会受益。

工作会让生活更有目的和归属感，并有机会结交朋友。你的第一份工作是成年生活的重要起点。每个人经过独具匠心的考量后，都可以找到有意义的工作。

“包容”的意思是指与社区其他人一起从事具有社会价值的工作。你也会因此收获相应的报酬。你不仅可以得到援助，还可以要求对工作场所和设备做出合理调整。

工作的类型各不相同。重要的是你需要找到和自己相匹配的工作，要考虑自己的兴趣、自身优势和未来计划。

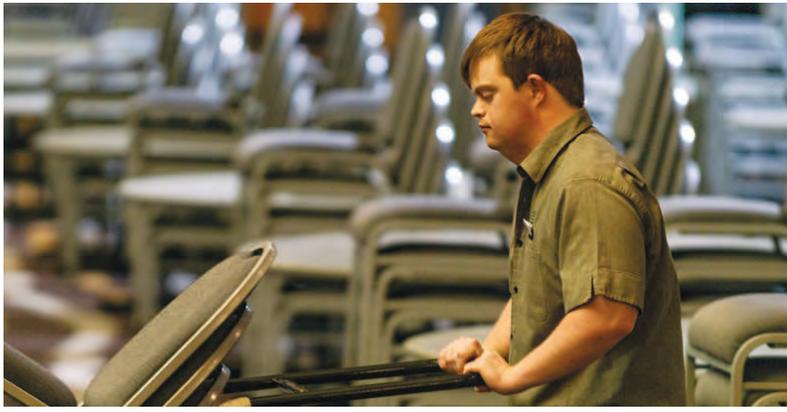


## 有哪些障碍？

找到第一份工作并不非像想象的那么简单。雇主有时候不认为残障人也可以成为有价值的员工或能为公司业务做出贡献。因为许多残障人并未从事带薪工作，所以你的家人和学校也不期望你能立刻找到一份真正的工作。此外，你还要与许多非残障求职者竞争，找工作也会因此变得困难。你在高中阶段就应开始考虑自己的就业问题。

如果你有决心、有毅力和想象力，并且有家人朋友的帮助，你就可以找到一份工作。这份工作能让你既学习新技能又做出贡献，并让你踏上成功之路。





## 找到第一份工作资料单：

- 1. 每个人都能找到一份像样的工作**  
本资料概述就业为什么重要
- 2. 大胆畅想**  
来帮你想象美好的工作生活
- 3. 给家人和朋友的贴士**  
来教导家人如何助你一臂之力
- 4. 为第一份工作做好准备**  
为你提供初次找工的实用战略计划
- 5. 初次找工**  
本资料含有实际练习材料来启发你进一步思考
- 6. 提供就业援助**  
你可以从哪里获得支持
- 7. 为雇主提供的信息**  
概述残障员工的价值
- 8. 更多信息和资源**  
列出就业方面的参考信息和链接



CRU

社区资源中心 Community Resource Unit Ltd

[www.cru.org.au](http://www.cru.org.au)

本资料与 CSIA 和 NDS 联合监制，为2018年“融入社会”项目的重要部分。

2024年6月由CRU（社区资源中心）再版 — 第二版。

## 事例：

眼见为实！Marcia的妈妈是位优秀的厨师，她知道女儿也很热爱烹饪。Marcia完成学业后，母亲想让她参加当地的活动中心，因为烹饪学习也是活动中心提供一项培训。

邻居告诉Marcia的妈妈，一位残障女孩在当地面包店工作。妈妈于是去那里进行了观察。妈妈想“我家的Marcia也能干这种工作！”。“我要和女儿一起行动起来！”

妈妈考虑了当地社区可能为Marcia提供工作的种种可能性。Marcia也很兴奋。她一直想找一份真正的工作，就像她的同学们一样。



# \*2 大胆畅想



## 相信你能找到工作

你要坚信通过自己的精心筹备，就可以找到工作。你和家人不但要努力寻找工作，也要努力找到一份真正有意义的工作。你应努力设定一个预期目标，并进一步落实实现此目标要采取的行动。其他人已通过这种方式找到了工作，你也同样可以。

## 追随你的梦想

对于未来，你可能有自己的梦想。梦想非常重要。梦想会为你指引今后的目标和计划。想一想可行的计划。同时多和他人进行沟通，听一听他们未来的理想和憧憬。倾听他人的故事，对未来有所预期。

## 你能做什么

每个人都有自己的价值和一技之长。让家人帮你挖掘你的天赋和技能。用纸笔把自己的天赋和技能记录下来，并与他人分享，因为别人可能会想到你遗漏的技能或长处。

## 打破常规思维

你可以把自己的想法变成自己未来从事的工作。但这需要你和家人“打破常规的思维”。通过以下策略，你可以考量你的人脉网能为你提供的价值与机遇。

### 支援“大军”

支援“大军”是一个半正式的小组，小组内人员定期见面，来帮你设计和实现个人目标。俗话说“三人行，必有我师”，那么六个人的智慧一定会大于两个人的智慧。支援“大军”会让你和家人感觉到更加紧密相连，你们的意志会更加坚决，面对问题也会分析得更有条理。

### 10种可能性的演变

这是一种利用10个问题逐步递增的概念。这可以让我们的思维更加开阔。例如：你先列出感兴趣的10件事；再对每件感兴趣的事，列出10种相关的工作；然后，再对于每个工作，列出10个雇佣相关员工的企业。你可以选择独自完成这项分析过程。但是，如果你和大家一起思考，效果会更好。

### 学会求助

对许多人来说，寻求帮助并非易事。有人写过这方面的实用贴士，以提高成功的概率。这些材料可以指导你和家人通过不同的方式接触他人，寻求他们的意见和建议。请查看资料单8，访问此类材料的链接。

## 筹划一份事业

如果你想拥有一份事业，那么你的第一份工作仅仅是你就业经历的开始——你会通过每份新工作积累经验，从而充实你的职业生涯。久而久之，你将学会新技能并充满自信。

请查看资料单 5，了解关于事业的详情。

## 与积极向上的人相处

无论找工和工作都需要决心和毅力。你应该和积极向上、经验丰富并且支持你个人目标的人相处。因为，这些人拥有实用的人际网络和见识，他们可以帮助你解决问题，寻找独特的解决方案。当你遇到困难时，他们可以提供帮助。



## 事例：

Mike 倾听了同学们的谈论。他们对未来有许多计划——例如：独立生活、旅行、上大学、找女朋友。Mike 梦想成为一名摇滚巨星。

他的妈妈听闻后说：“好吧，这得费一番功夫。我们需要想一想怎样实现这个梦想。”

在家人的帮助下，Mike 找到了第一份在当地音乐商店上班的工作，当地音乐家都会去那里逛一逛。他们慢慢认识了 Mike，并邀请他参加演出。

十年过去了，Mike 继续在音乐商店工作。他在家有一个工作室，还录制了一些歌曲，和朋友的乐队在整片区域进行演出。他正在实现梦想的路上大步前行着。



社区资源中心 Community Resource Unit Ltd

[www.cru.org.au](http://www.cru.org.au)

本资料与 CSIA 和 NDS 联合监制，为2018 年“融入社会”项目的重要部分。

2024 年 6 月由CRU（社区资源中心）再版 — 第二版。



# \*3 给家人和朋友的贴士

寻找第一份工作需要决心和毅力，家人和朋友可以为你提供很多帮助。他们关心你，希望你成功。无论是找工还是帮你拓展事业，家人都可以为你提供方方面面的帮助。

## 对孩子的启迪越早越好

父母可以从孩子儿时通过分派家务来树立孩子的劳动观念，并鼓励孩子为家庭贡献一份力量。与孩子一起谈及有关未来事业的话题，也可以帮他们做好准备。乘坐公交、买票、表达自己的意愿，这些都是为孩子未来工作生活做准备的绝佳机会。在找工的过程中，自信和责任感是非常重要的品质。



## 获得信息和启发

就业并非易事，各个方面都需要学习。这可能让你和家人感到忐忑不安，甚至有些惶恐，想要奋起直追。多倾听家人们对未来的梦想、目标和计划，这可以开启一扇赋予你无穷力量的大门。你应支持家人的想法，尽管你可能不知道如何措辞。你还应试着了解其他年轻人珍视的价值和想法，因为这可以启发你的思考。你要记住：一切皆有可能。

## 请他人帮助

如果你感到不知所措，你应向他人求助。你的朋友有时会发现家人忽视的机遇。你的兄弟姐妹、亲戚朋友都熟知找工的细节。集思广益是规划未来和确保万无一失的良好对策。若想了解如何通过这种非正式战略渠道获得知识并同时收获家人朋友的支持，[请查看资料单 2](#)。



## 利用你的人际网络

帮助残障人找工作的正规服务机构虽然可以帮忙，但你和家人也要掌握主动权。你可以从通过非正式的人际网络来开始寻找工作机会。你的交际面在这时尤为重要。

一个家族企业可以为残障人提供一个灵活和温馨的场所来开始他们的职场生涯，也可以在这种环境中收获融入主流职场所需的信心和技能。

## 促进人际关系

工作可以有机会认识新人并结识新朋友。因此，你可以帮助家人答复社交邀请，尽可能地利用这样的机会。久而久之，你的家人也可以向别人发出邀请。

## 创建安全保障网

每个人包括家人都会在职场上遇到挫折和不快。这时，你可以作为家人的后盾，给予他们信心与鼓励。待家人拥有更多历练与自信后，你也可以帮他们打造“保障体系”。请查看资料单 8：更多信息和资料。



社区资源中心 Community Resource Unit Ltd  
[www.cru.org.au](http://www.cru.org.au)

本资料与 CSIA 和 NDS 联合监制，为2018年“融入社会”项目的重要部分。

2024年6月由CRU（社区资源中心）再版 — 第二版。



## 事例

Patrice 的家人不知道她离开学校后会的打算。还有 18 个月的时间，她的父母开始感到焦虑。他们找来好友寻求帮助。

“我们能做什么？活动中心离得不远，但却不是可行的选择。Patrice 在那里是不会舒心的。她有自己的远大计划。”

在接下来的一年里，这些人定期聚会，并与 Patrice 进行交谈，切实思索了多个选择途径。这一策划过程不仅对 Patrice 非常重要，对整个家庭也是如此。学校也积极地进行配合。这种改变对包括 Patrice 在内的所有人都产生了影响。

最终，Patrice 的妈妈为她找到了一份兼职工作。一开始，Patrice 的父母还缩减了自己的工作时间，来帮助 Patrice 适应新的工作。这对 Patrice 以及她的家人和雇主来说是一个上佳的解决方案。随着 Patrice 变得更加自信，她在工作上也越发独立。

# \*4 为第一份工作做好准备

## 想想怎么着手开始找工作

### 大型机构

许多大型机构，例如 Coles 超市、麦当劳和咖啡俱乐部 (Coffee Club) 都非常重视残障员工的价值，而且大公司内常有很多不太惹人注意的简单职务。

### 当地小企业

社区中的小企业也可能为你提供工作机会。如果公司已对你有所了解，并且你和家人还是公司的客户，情况会更加乐观。这些企业的工作环境更舒适，上下班更方便。

### 家族企业

你或家人拥有自己的小公司。这会为你提供一个好的起点。你的家人了解你，因此工作性质可能更灵活和个性化。许多年轻人都从家族企业开始自己的职业生涯。



## 收获经验

你应从力所能及之处开始，在自己感兴趣的领域寻找工作。但你要了解自己的目标是就业，而非自己理想中的工作。这只是职业生涯的开始。你会在途中学习到很多东西，你的工作经验会帮你决定未来的职业走向。

以下是两条建议：

### 志愿服务

志愿服务为你提供工作经验并帮你建立人际网络。虽然志愿服务不能替代带薪工作；但它可能为你提供找到带薪工作的一个跳板。志愿服务可向未来的雇主证明你有想要工作的意愿。想一想其他年轻人在哪些地方提供志愿者服务？例如：音乐节、趣味跑步竞赛或植树活动。你能找到数量众多的个人事例，而且志愿工作本身可能会为你带来很多乐趣。

### 工作经验

学校或家人可能会为你安排一些工作经验。这可以在短时间内帮助你理解工作的本质，并了解这类工作今后是否会给你带来乐趣。同时，这也会帮你树立信心，并帮你建立人际网络。你应在积攒工作经验的同时留意未来的发展机会。这可能会为你带来一份带薪工作。

政府部门，包括地方政府和全国残障保险局 (National Disability Insurance Agency)，会雇佣残障人并以此体现残障人的职场价值。

这些机构或许不会在中学期间为你提供工作机会，但可能会在中学毕业后为你提供发展机会。

## 就业规划

很多年轻人通过自己的人际网络找到了第一份工作。你应仔细规划，想一想获得首次就业机会的方式与渠道。你可能需要一种更适合自己的方式，家人和朋友可以为你提供帮助。请查看资料单 5，了解一些能帮助你寻首次就业成功的示例练习。

## 发觉潜力

只有了解自己的潜力才能知道自己能够从事的工作。这是职业规划的基础。请查看资料单8，了解该过程的更多背景知识。

在寻找合适工作之前，你可以先分析自己的能力和水平，以及自身的目标和需求。你可以通过该过程发觉一些潜在问题并听取他人意见，比如：具备何种技能才能取得成功，以及如何才能获得这种技能。

简历会让你受益匪浅。简历的目的是用来推销自己，包括：相关经验和技能。通过描述技能，你可以发觉自己的潜力，而这正是自我推销的重点。

通过家人、朋友以及他们的人际网络，你可以在合适的情况下开展分析调查。看一看某些工作是否与你的自身条件相匹配。



社区资源中心 Community Resource Unit Ltd

[www.cru.org.au](http://www.cru.org.au)

本资料与 CSIA 和 NDS 联合监制，为2018 年“融入社会”项目的重要部分。

2024 年 6 月由CRU（社区资源中心）再版 — 第二版。

## 事例

Steve 离校后开始找工。他的家人帮助他充分分析了未来雇主希望了解的信息。于是，这让他们能够以积极向上的方式描述Steve的才能和需求：

“虽然 Steve 最初可能有些害羞，但他待人友好、善于交际。尽管他说的话最初可能很难让人理解，但他会努力传达信息。他乐于助人，是个热心肠的孩子。如果他可以在工作上发挥他的长处，它可以成为热心专注的好同事、好雇员。

Steve 很擅长遵循日程表，可以阅读简单的说明和流程。视觉提示对Steve很有帮助。如果日程改变，无法推测，或者让 Steve 无法理解和焦虑，他的工作就不那么顺畅了。

Steve 身体强壮，喜欢举重、打包和分类。他可以举起非常重的物品，而且他喜欢这种类型的工作。他喜欢整洁的环境。Steve 很有安全意识，对待危险物品并不鲁莽。

我们觉得在餐饮和酒店业以及会议或接待中心就有许多潜在的职位。”



# \*5 初次找工

个性化就业是根据雇主需求和求职人员的兴趣、价值以及其理想工作条件在职场上量身定制个性化的职位。这包括在工作场所中寻找与求职者技能相匹配的职务。通过量身定制的理念来实现雇员与雇主的互利双赢。

## 自我推销的训练

如果你和家人已经找到了雇主，就该进一步筹划如何推销自己。

简要介绍是一种个性化的自我推荐，通常需要反复考究。例如：你需要阐述自己的背景，自身的价值和自己对雇主的价值。成功的自我推销方案可以引起雇主对你的注意，并能让你如鱼得水地对雇主的问题作出回复。

想一想是否需要自我推销？如果是由别人来推荐你，此人是否是你的旧相识？此人是否认识你的雇主，且雇主是不是主动联系到你？以上问题没有固定答案，如何回答需因情况而定。

你是否愿意告诉雇主有关你的残障情况，你准备向雇主提供什么信息？有关个人残障的特殊需求，你打算怎样与雇主交涉？你应着重强调你能力所及的范围以及你工作时的特殊需求和所需的协助。你可以考虑用照片和视频来进一步说明具体情况。你要通过自我推销的训练，才能让自己变得自信。



## 反思

自我推销后，想一想自己表现如何。记录下那些进展顺利的事项，和你今后可能会采取不同的做法的事项。从容面对一切，如果事情进展不像计划的那样顺利，不要沮丧。

如果雇主可以接受，你可以尝试致电雇主，请他们给你反馈意见。这样你可以了解自己的长处，以及下次自我推销时需要改进的地方。这是一次学习经历，也是让自己今后有更好表现的绝佳机会。

## “量身定做”的就业计划

如果你做完自我推销，雇主同意聘用你，那么你与雇主需要就工作类型以及有关工作场所的援助和调整达成一致。你可以向雇主有关雇主提供关于工作场所调整的信息。这不但可以提高公司的效率，也可以为你提供一份工作，一举两得。了解更多信息，请查看资料单7:为雇主提供的信息。

## 通过自我推销让自己脱颖而出

下列为应聘人员所作出的自我介绍。如果雇主的代理人进行面试，你需要对下列回答作出调整。

<b>介绍自己</b>	我叫Jessica,今年16岁。我现在就读于Breezeview国立中学。大家说我幽默、有趣，不过我在见到陌生人(尤其是成年陌生人)时有些害羞；其实，我很喜欢社交且性格外向。我是一个热心肠的人，我很喜欢帮助家人，也要喜欢结识新朋友。
<b>如果有人向你推荐这份工作，说出推荐人姓名</b>	Linda Smith向我推荐了这个职位。我和Linda认识十年了。Linda非常了解我，因为我们经常和家人朋友共度假日。我们也一起去当地同一所健身房。
<b>描述与你所寻求的工作类型相关的一些技能或积极的性格特点</b>	我擅长的的工作类型包括(但不限于)日常文书工作、接待和清洁等。我很擅长遵循日程办事，我不需要太多的提示或鼓励就可以独立完成工作。我非常善于遵守日程表，还可以阅读简单的说明和流程。我喜欢有序的工作环境，并且喜欢在开工前准备好所需的材料。
<b>你可以帮助雇主完成的工作类型示例(以及你能为雇主提供的价值)</b>	我非常擅长为宴会布置房间，例如：摆好椅子、碗、餐巾、餐具、玻璃杯、茶杯和咖啡杯等等，我能够计算出所需物品的数量。但我很有可能需要视觉或书面提示才能记住具体数量。之前，我有过类似经历。我让前雇主的工作环境焕然一新，更令顾客和员工欢心。
<b>列举至少一次成功的事例</b>	在第三和第四学期，我在当地房地产中介工作，负责布置早茶(切蛋糕)，布置会议室的桌椅和纸笔等工作。我的主管评论了我布置的会议室，她说这对公司顺利开展一天的工作非常有帮助。
<b>下一步—你是否希望获得更多经验和建议以及正式面试机会</b>	我还有一些额外信息，这可以让您更好地考虑我是否适合该职位。我希望能与您见面，您可以更好地了解我的技能以及我能够为贵公司创造的价值。
<b>感谢倾听</b>	非常感谢您抽时间来与我谈话。希望您可以考虑让我担任该职位/希望我们可以结合我的技能和职场所需来共同量身打造一个职位。



# \*6 提供就业援助

## 工作导师

工作导师可以为你提供就业和上岗援助。工作导师需要了解雇主的要求，怎样和同事一起工作和如何解决问题。你的工作导师可以为你提供工作实践的信息，帮助你在工作中与其他人进行交流，并确保你能获得最佳援助。

工作导师可以在许多方面提供帮助，例如（但不限于）：

- 与你探讨你的工作期望
- 帮你维护与雇主和同事的关系
- 帮你和家人和公司保持联系，确保你能获得良好援助来履行工作职责，满足职场预期
- 帮你拓展技能，建立自信，并随时告知与你相关的培训机会

你可以选择聘请一位工作导师，或者考虑是否让公司的同事为你提供一些支持。



## 就业援助项目

资助计划可以为你提供经济支持和专业知识培训。残障就业服务 (Disability Employment Services) 可以为一些残障人士提供就业援助。雇主也会获得补助金，为残障雇员提供设备支持或对工作场所做出合理改造。请访问

[www.jobaccess.gov.au](http://www.jobaccess.gov.au) 来查看申请要求。

全国残障保险计划 (National Disability Insurance Scheme) 也会为希望就业的残障人士提供补助金。离校的残障学生可通过申请补助金走进社会就业。请访问

[www.ndis.gov.au](http://www.ndis.gov.au) 来查看申请要求。



## 长远打算：你的未来事业

你要在人生中的关键时期努力工作才会拥有一份事业。这份工作不但能让你学习技能，同时也增加你的就业责任感，进而让你获得更多报酬。残障人能像其他人一样拥有一份事业。

### 培养事业型思维

- 树立目标和制定计划，来决定自己适合哪种工作。
- 保持乐观的态度和自信。要相信凭借自己的能力能够实现心之所向。如果出现任何问题，要注意从中吸取教训。
- 机会到来时，要做好充分准备来把握机会。了解自己，并利用自身优势、才干和过人之处作为前进的跳板。
- 主动与人进行良好的沟通与交流
- 不时回顾自己对工作是否满意，或是否需要做出改变？
- 考虑通过继续深造来加强自己的工作能力，并积累知识和技能。



## 事例

Ruby 一直希望能与同龄人一起做运动，一起工作。家人非常支持Ruby，并确保在她毕业后，Ruby的工作是她生活的焦点。Ruby有在当地快餐店工作的经历。但是她常常告诉家人，这不是她向往的工作。她的家人与朋友一起为Ruby出谋划策，他们的目标是找到一份与Ruby就业目标相辅相成的工作。

Ruby通过挖掘自身潜力发现了当地社区中有许多就业机会。她的表姐帮她找到了一份在当地健身房当助理的兼职工作。这简直是堪称完美的首份工作。Ruby已经工作了四年。她的工作经历锻炼了她坚忍不拔的精神，让她更加自信。公司明年将让Ruby想让行全职工作。Ruby想让雇主帮她进一步打造所需的职业技能。



社区资源中心 Community Resource Unit Ltd

[www.cru.org.au](http://www.cru.org.au)

本资料与 CSIA 和 NDS 联合监制，为2018年“融入社会”项目的重要部分。

2024年6月由CRU（社区资源中心）再版 — 第二版。

# \*7 为雇主提供的信息

## 雇主的福利

雇佣残障人会为雇主带来诸多福利。研究发现，残障员工会为企业带来新的技能和宝贵建议。他们通常全勤，在职时间更长，从而可以减少公司人员流动、并降低招聘和培训费用。包容性的作业方式往往会减少工伤的发生率，从而提高生产力。客户也更偏爱包容性和多元化的企业，也同时更青睐具备多元化团队的企业。残障员工可以帮助企业了解残障客户的需求，这让他们更有竞争力。打造包容性、多样化的团队不仅有利于雇员、也同时有利于企业和整个社会。

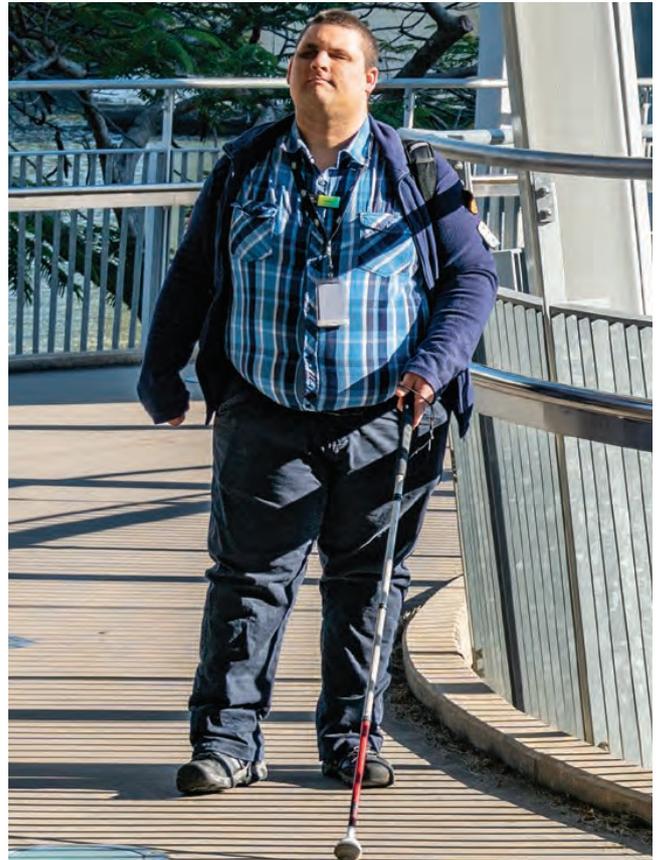
## 招聘残障人

请勿按照诊断报告、可见或非可见的残障情况来对某人完成工作的能力做出主观臆断。残障人士常会用独特而有创意的方式来解决问題，这些方式对他人而言并非直观或易于察觉。

有些雇主对雇佣残障人经验不足，担心提出错误的问题。雇主可以合理地询问残障对执行工作任务的影响，从而确定是否需要对工作场所做出调整或提供支持。

当考量工作的本质要求时，雇主应更注重完工时的工作质量，而非是否按照常规方式作业。

请访问: [www.humanrights.gov.au/our-work/disability-rights](http://www.humanrights.gov.au/our-work/disability-rights)



## 对雇主的支持

与雇佣非残障人相比，雇佣残障人并不会产生更多费用。雇主可有资格获得补助金来支付改善工作场所所需的费用，或收获其他经济援助。雇主也有机会参加职业培训和扶持项目来帮助残障员工学习和工作。

请访问: [www.jobaccess.gov.au/disability-adjustment](http://www.jobaccess.gov.au/disability-adjustment)

## 工作导师

残障员工有时需要工作导师的帮助。工作导师可以通过各种方式提供协助，包括指导员工完成工作、解决日常问题、鼓励员工积极工作。工作导师可以让残障人更加成功。工作导师的服务可能是有偿服务，需要残障人支付费用，也可能为限时性无偿服务。其他同事提供帮助的情况也屡见不鲜。请查看资料单6，了解关于工作导师的更多信息。



社区资源中心 Community Resource Unit Ltd

[www.cru.org.au](http://www.cru.org.au)

本资料与 CSIA 和 NDS 联合监制，为2018年“融入社会”项目的重要部分。

2024年6月由CRU（社区资源中心）再版 — 第二版。

## 故事

Delia在乡村小镇经营一家小型邮局。新开张的购物中心抢了她的生意。但她在雇用了Therese之后，时来运转的事情发生了。

最初，Delia觉得这会添更多麻烦，因为Therese要使用电动轮椅。虽然进出商店没有障碍，但在柜台提供服务有些麻烦。Therese和她的家人告诉Delia她可以申请一笔补助金，让一部分柜台变成无障碍柜台。他们还说无障碍柜台会吸引更多顾客，而且Therese很会与人打交道——她总能让顾客感到欣慰。

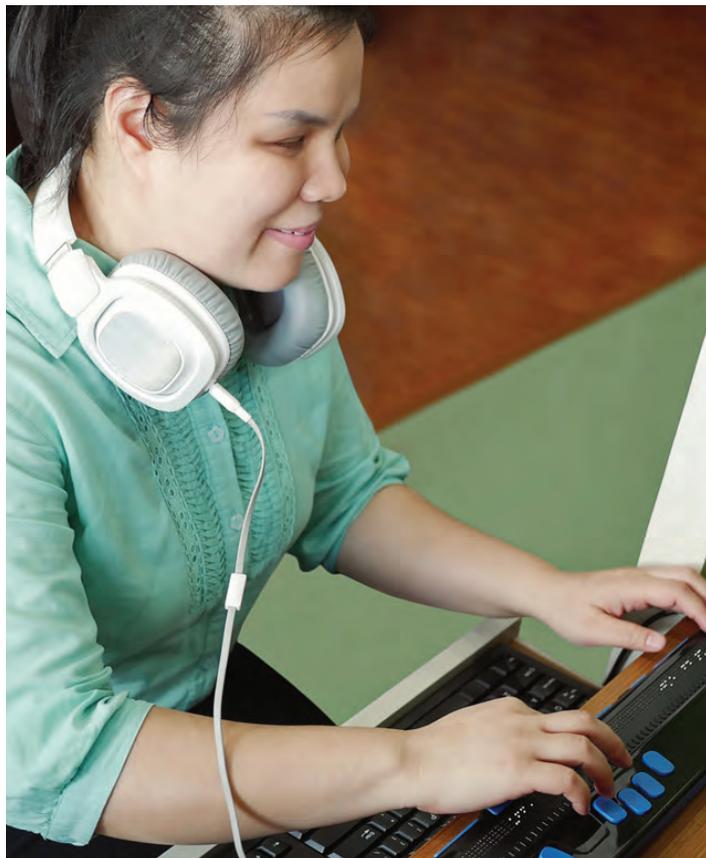
也正因为，消息迅速传开，大家都说邮局是支付账单、购买彩票和办理银行业务的上佳选择，这里不仅环境舒适而且让人欣慰。大家可以坐下来边聊天边处理自己的业务。久而久之，这家邮局成为了重要的社区聚会场所。Delia通过销售咖啡和蛋糕扩大了生意。她的生意现在蓬勃发展。

# \*8 更多信息和资源

## 个性化就业和小微企业

“个性化就业和自我发觉”的倡议为残障人士提供了替代传统就业市场的另一种方式:

- Marc Gold & Associates 残障顾问事务所:  
[www.marcaold.com](http://www.marcaold.com)
- 澳大利亚包容组织  
(Inclusion Australia):  
[www.everyonecanwork.org.au](http://www.everyonecanwork.org.au)
- 澳大利亚残障网络委员会  
(Australian Network on Disability):  
[www.and.org.au](http://www.and.org.au)  
此机构旨在加强其他企业和机构对残障人就业的包容性。
- 残障人士就业研究与实践中心  
(CDERP):  
[www.cderp.com.au](http://www.cderp.com.au)
- 澳大利亚残疾儿童和青少年协会  
(CYDA):  
[www.cyda.org.au](http://www.cyda.org.au)
- 创业指南:  
[www.business.gov.au](http://www.business.gov.au)
- 社区生活项目  
(CLP):  
[www.communitylivingproject.org.au](http://www.communitylivingproject.org.au)



## 帮你启动寻 工计划的资源

残障人及其家人可以通过多种方式来筹划美好生活、设定目标和计划。

- 让生活更美好  
(Bringing the Good Life to Life):  
[www.cru.org.au/resources/thegoodlifewebsite](http://www.cru.org.au/resources/thegoodlifewebsite)  
(第三页含关于“询问”的资源)
- 包容性社区资源  
(Resourcing Inclusive Communities):  
[www.ric.org.au](http://www.ric.org.au)
- 残障人之家  
(Belonging Matters):  
[www.belongingmatters.org](http://www.belongingmatters.org)





## 事例分享

你可以查看诸多残障人在工作与生活与他人和谐相处的事例。

- 19个事例分享 (19 stories project): [www.19stories.org](http://www.19stories.org)
- 自我管理的援助支持 (Self-managed supports): [www.selfmanagementsupports.org.au](http://www.selfmanagementsupports.org.au)
- 倡导社会包容性组织 Alberta (Inclusion Alberta): [www.inclusionalberta.org](http://www.inclusionalberta.org)
- 我的家我做主——生活信息网 (My Home My Way): [www.myhomemyway.com.au](http://www.myhomemyway.com.au)

## 政府补助金

澳大利亚政府为残障援助、工作场所调整和所需设备提供补助金。

- 国家残障保险计划 (National Disability Insurance Scheme): [www.ndis.gov.au](http://www.ndis.gov.au)
- 澳大利亚政府就业网 (Australian Government's Job Access): [www.jobaccess.gov.au](http://www.jobaccess.gov.au)

## 金钱事宜

有关于个人财务管理请访问：

- 澳大利亚证券和投资委员会财富管理网站 (ASIC Money Smart): [www.moneysmart.gov.au](http://www.moneysmart.gov.au)



社区资源中心 Community Resource Unit Ltd  
[www.cru.org.au](http://www.cru.org.au)

本资料与 CSIA 和 NDS 联合监制，为2018年“融入社会”项目的重要部分。

2024年6月由CRU（社区资源中心）再版 — 第二版。

